

PARTNER BLUEPRINT

3 Steps to a clear vision

Einführung

Herzlich willkommen zum Partner-Blueprint Minikurs! In diesem Kurs wirst Du lernen, wie Du in 3 Schritten eine klare Vision Deiner Traumbeziehung entwickelst.

Warum ist eine klare Vision wichtig? Eine klare Vision dient als Kompass auf Deiner Reise zur Traumbeziehung. Sie hilft Dir, Deine Werte und Bedürfnisse zu definieren, den passenden Partner anzuziehen und eine erfüllende Beziehung aufzubauen.

Zielgruppe: Dieser Kurs ist für alle, die ihre Wunschbeziehung aktiv gestalten möchten – egal ob Single oder in einer Beziehung.

Schritt 1: Deine Werte und Bedürfnisse definieren

In diesem ersten Schritt geht es darum, Klarheit über Deine *persönlichen Werte* und *Bedürfnisse* in einer Beziehung zu gewinnen. Was ist Dir wirklich wichtig? Was brauchst Du, um glücklich und erfüllt in einer Partnerschaft zu sein?

Übung: Nimm Dir etwas Zeit und beantworte folgende Fragen:

- Welche 5 Werte sind Dir in einer Beziehung am wichtigsten?
- Welche 3 Bedürfnisse müssen in einer Beziehung erfüllt sein, damit Du Dich wohlfühlst?
- Was sind Deine absoluten No-Gos in einer Partnerschaft?

Platz für Notizen:

[Hier können Kursteilnehmer ihre Notizen zu Schritt 1 festhalten.]

Schritt 2: Die Vision Deiner Traumbeziehung visualisieren

Nachdem Du Deine Werte und Bedürfnisse definiert hast, geht es nun darum, Deine Traumbeziehung zu visualisieren. Stelle Dir vor, wie Deine ideale Partnerschaft aussieht, sich anfühlt und wie sie Deinen Alltag bereichert.

Übung:

- **Schreibe eine detaillierte Beschreibung Deiner Traumbeziehung.** Beschreibe, wie Du und Dein Partner miteinander umgeht, welche gemeinsamen Aktivitäten ihr unternimmt und wie ihr eure Zukunft gestaltet.
- **Erstelle ein Vision Board.** Sammle Bilder, Zitate und Symbole, die Deine Traumbeziehung repräsentieren. Dieses Vision Board soll Dich inspirieren und motivieren.

Platz für Notizen:

[Hier können Kursteilnehmer ihre Notizen zu Schritt 2 festhalten.]

Schritt 3: Umsetzung und Manifestation

Im letzten Schritt geht es darum, Deine Vision in die Realität umzusetzen. Welche konkreten Schritte kannst Du unternehmen, um Deine Traumbeziehung anzuziehen oder Deine bestehende Beziehung zu verbessern?

Übung:

- **Definiere 3 konkrete Ziele,** die Du in den nächsten Wochen erreichen möchtest, um Deiner Traumbeziehung näher zu kommen.
- **Erstelle einen Aktionsplan** mit konkreten Maßnahmen, die Du ergreifen wirst, um Deine Ziele zu erreichen.
- **Visualisiere regelmäßig Deine Traumbeziehung** und spüre die positiven Emotionen, die damit verbunden sind.

Platz für Notizen:

[Hier können Kursteilnehmer ihre Notizen zu Schritt 3 festhalten.]

Zusammenfassung & Ausblick

Herzlichen Glückwunsch! Du hast nun die 3 Schritte zur klaren Vision Deiner Traumbeziehung durchlaufen. Denke daran, dass die Umsetzung und Manifestation Zeit und Engagement erfordert. Bleibe fokussiert, visualisiere Deine Ziele und glaube an Dich selbst.

Nächste Schritte: Nutze dieses Dokument als Arbeitsvorlage und kehre regelmäßig zu den Übungen zurück. Reflektiere über Deine Fortschritte und passe Deine Strategie bei Bedarf an. Viel Erfolg auf Deiner Reise zur Traumbeziehung!